

“MOVIMENTO E COMUNICAZIONE”

CORSO DI AGGIORNAMENTO GRATUITO DI TANGO ARGENTINO E DANZE LATINO AMERICANE CARAIBICHE PER INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA DELLE SCUOLE SUPERIORI

Il corso, della durata di 7 ore, ha la finalità di far conoscere gli elementi di base che caratterizzano il TANGO ARGENTINO e le DANZE LATINO AMERICANE CARAIBICHE mettendo in grado l'insegnante, al termine del percorso, di proporre agli alunni una progressione di facile applicazione a scuola, sfruttando la ricchezza di spunti che possono dare queste danze, caratterizzate dall'improvvisazione ottenuta attraverso la comunicazione non verbale.

Le tematiche affrontate possono inoltre essere utilizzate in progetti interdisciplinari (storia, geografia, economia, lingua e letteratura straniera...).

Il corso prevede due incontri della durata di 3.30 ore ciascuno così suddivisi:

- 2.30 ore di pratica: tango o danze latino americane-caraibiche
- 1 ora di teoria in cui verranno affrontate tematiche riguardanti la comunicazione giovanile

PROGRAMMA:

TANGO ARGENTINO

Cenni di storia del tango argentino

Postura ed equilibrio: esercizi individuali ed in coppia

Connessione e comunicazione: relazione e ascolto reciproco (leader/follower)



L'abbraccio

Camminare insieme

Costruzione della salda basica e cruzada

Movimenti di rotazione: ochos e giros

Musicalità e movimento: strutture musicali di base e giochi ritmici

DANZE LATINO AMERICANE - CARAIBICHE

Cenni di storia delle danze latino americane – caraibiche (salsa – bachata)

Postura ed equilibrio: esercizi individuali ed in coppia

Connessione e comunicazione: relazione e ascolto reciproco (leader/follower)

L'abbraccio

Camminare insieme

Costruzione dei passaggi basilari

Movimenti di rotazione: vuelta dama/ uomo, dille che si, dille che no, 70

Musicalità e movimento: strutture musicali di base e giochi ritmici

I partecipanti praticheranno i due ruoli (leader/follower) per poter acquisire l'esperienza necessaria al trasferimento delle competenze negli alunni.

Al termine del corso, per chi fosse interessato, sono previste delle uscite per avvicinarsi alle "realità tanguere e latine" della zona attraverso la "pratica sul campo".

I due incontri si svolgeranno in zona Padova nei pomeriggi di sabato 13 novembre e sabato 27 novembre dalle 15.30 alle 18.30 .

Tale corso verrà attivato previa minima adesione.

Maggiori dettagli verranno forniti a ciascun partecipante e saranno disponibili sul nostro sito assieme al modulo d'iscrizione.

www.sballandoballando.it

E' in corso la richiesta di accreditamento presso gli uffici di competenza.

Per informazioni contattare Marzia Pesavento

cell. 346 6785538

e-mail: info@sballandoballando.it

