



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO – Viale della Repubblica, 22 31020 VILLORBA TV – Tel. e Fax 0422412313 – P.I. 01384571004

Il **Comitato Provinciale F.I.D.A.L.** di Treviso con la collaborazione del **C.O.N.I. Provinciale** organizzano il **TROFEO PROVINCIALE DI TRIATHLON INDOOR 2011** riservato agli alunni delle Scuole Medie di 1° grado, nati nel 1998/99/2000.

E' prevista una fase preparatoria, una fase comprensoriale, una finale provinciale.

FASE PREPARATORIA: nel mese di gennaio sarà promossa un'attività preparatoria finalizzata all'acquisizione delle basi tecniche delle tre discipline + la staffetta, con l'eventuale ausilio di consulenti, dispense, etc. su richiesta al CP FIDAL.

FASE COMPENSORIALE: in base al numero di Scuole iscritte verranno istituiti almeno tre comprensori scolastici e nel periodo dal **08.02.2011 al 03.03.2011** verranno organizzate le manifestazioni comprensoriali a cui parteciperanno tutte le Scuole aderenti al Trofeo. Ogni Scuola può iscrivere di norma 1 squadra maschile e 1 femminile.

FINALE PROVINCIALE: Martedì 15 o Giovedì 17 Marzo 2011 verrà effettuata la finale provinciale con la partecipazione delle prime sei scuole classificate dopo la fase comprensoriale. Le prime classificate alle tre fasi comprensoriali, più i tre migliori punteggi delle altre classificate dal secondo posto in poi.

REGOLAMENTO TECNICO: per entrambe le categorie (maschile e femminile) il Triathlon è composto dalle seguenti discipline:
m. 20 - salto in alto – palla medica Kg. 2 - staffetta 4x40 m.

Le squadre sono composte da **cinque** alunni/e ciascuna.

Ogni concorrente ha a disposizione due prove o tentativi. Nei m. 20 le partenze (minimo due alla volta) sono effettuate dai "quattro appoggi", mentre i tempi sono rilevati al centesimo di secondo.

Lancio della Palla medica: **Palla in gomma morbida peso Kg 2 diametro cm. 15 il lancio viene effettuato con una mano dalla spalla come da Regolamento del getto del peso.**

La progressione in altezza dell'asticella del salto in alto è:

Maschile: cm. 100 - 110 - 120 - 125 - 130 - 135 - 138 - 141 - 144 - 146 - 148 + 2

Femminile: cm. 90 - 100 - 110 - 115 - 120 - 125 - 128 - 131 - 134 - 136 - 138 + 2

Le manifestazioni sono effettuate in palestre con dimensioni minime di m. 20 x m. 30.

Classifica Individuale: è redatta in base a una tabella punteggio appositamente predisposta dal settore tecnico del Comitato Provinciale FIDAL.

Ad ogni risultato (tempo o misura) corrisponde un punteggio.

La classifica individuale è determinata dalla somma dei tre punteggi.

Classifica di Squadra: è data dalla somma dei punteggi ottenuti dai primi quattro alunni/e + il punteggio della staffetta.

Classifica di Scuola: è data dalla somma dei punteggi Squadra maschile + Squadra femminile.

INFORMAZIONI E CONSULENZE: ulteriori informazioni tecniche ed organizzative verranno fornite, entro la fine di gennaio, a tutte le Scuole che aderiranno al Trofeo. Un tecnico FIDAL sarà disponibile su richiesta della Scuola, come consulente per quanto riguarda la preparazione degli alunni.

ISCRIZIONI: dovranno pervenire, utilizzando l'allegato modello, entro il 21 Gennaio 2011 al seguente indirizzo:

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO
Viale della Repubblica, 22 – 31020 Villorba TV
FAX 0422/412313
e-mail: cp.treviso@fidal.it

OBIETTIVI: con la proposta del Triathlon Indoor, rivolto agli alunni della Scuola Media di 1° grado, si intendono offrire nuove opportunità didattiche e culturali in aggiunta a quelle programmate nella Scuola e realizzare così una proficua forma di collaborazione caratterizzata dal confronto e da un mutuo scambio di esperienze e conoscenze, con il fine di avvicinare maggiormente i ragazzi al mondo dello Sport in generale e a quello dell'Atletica Leggera in particolare.

Treviso, 17.12.2010.

Oddone Tubia
Presidente C.P. FIDAL TV

Modello per domanda di adesione da inviare entro il 21 Gennaio 2011 a:

**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TREVISO
Viale della Repubblica, 22 – 31020 Villorba TV
FAX 0422/412313
e-mail: cp.treviso@fidal.it**

LA SCUOLA MEDIA.....

CON SEDE A(CAP.)

IN VIA.....

TEL. FAX E-MAIL

ADERISCE AL TORNEO PROVINCIALE DI TRIATHLON INDOOR 2011 CON

N. ___ SQUADRA/E MASCHILE

N. ___ SQUADRA/E FEMMINILE

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA REFERENTE:

PROF.

RESIDENTE A(CAP.)

IN VIA TEL.

DATA

TIMBRO DELLA SCUOLA
e
FIRMA DEL PRESIDE

.....

.....