



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL VENETO

**DIREZIONE GENERALE**

Ufficio VIII- Ufficio Scolastico di Belluno  
Via Mezzaterra, 68 - 32100 BL – Tel. 0437943220 – fax 0437943220  
e-mail: [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it)  
Ufficio Educazione Fisica

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI SCUOLA SECONDARIA  
“TECNICA, DIDATTICA E SICUREZZA NEGLI SPORT INVERNALI DI  
SCIVOLAMENTO”.**

L'USR per il Veneto- UST VIII di Belluno e la Conferenza Regionale Coordinatori educazione fisica in collaborazione l'AIEF Associazione Insegnanti Educazione Fisica di Belluno, la Scuola Italiana Sci *Equipe* di Falcade, il Consorzio Turistico Val Biois di Falcade, il Consorzio impianti a fune Tre Valli il Cai Longarone, organizzano un corso di aggiornamento per docenti di scuola secondaria : tecnica, didattica e sicurezza negli sport invernali di scivolamento.

Al corso di sci alpino potranno partecipare i docenti di educazione fisica della scuola secondaria e si svolgerà a Falcade (BL) nei giorni 10/11/12/13 gennaio 2011. Saranno accolte le prime 80 iscrizioni che perverranno all'indirizzo indicato, tramite l'allegato modulo.

**PROGRAMMA TECNICO**

**1° giorno 10.01.11**

h: 20.00  
h. 21.00

Entro le ore 18.30 arrivo dei partecipanti, sistemazione alberghiera  
Cena  
accoglienza e benvenuto in hotel con i maestri per spiegazioni relative alla ski area, appuntamenti, orari, condizioni meteo previste, organizzazione delle 3 giornate.

**2° giorno 11.01.11**

h. 9.00-12.00  
  
Pomeriggio  
h. 18.00-19-30  
  
h. 20.00

Tecnica e didattica dello sci alpino/alpinismo con i Maestri di sci/istruttori sci alpinismo  
Attività libera  
Sicurezza e comportamento sulle piste:osservazioni dei maestri della Scuola sci Equipe, del responsabile delle Guide Alpine XMountain Dolomiti e di un rappresentante della Scuola Alpina Soccorso Piste di Moena  
Cena

**3°giorno 12.01.11**

h. 8.00  
h. 9.00-12.00  
  
Pomeriggio  
h. 18.00-19-00  
  
h. 20.00

Colazione  
Tecnica e didattica dello sci alpino/alpinismo con i Maestri di sci/istruttori sci alpinismo  
Attività libera  
- Norme di sicurezza e comportamento in caso di valanga : importanza e utilizzo dell'ARVA nelle attività invernali che si svolgono in ambienti a rischio da valanga;  
- intervento di un tecnico del Centro Arpav di Arabba specializzato in nivologia;  
Cena in rifugio

**4° giorno 13.01.11**

h. 8.00  
h. 9.00-12.30  
Pomeriggio  
h. 16.30

Colazione  
Tecnica e didattica dello sci alpino/alpinismo con i Maestri di sci/istruttori  
Attività libera  
Partenze

Sia per lo sci alpino che per lo scialpinismo è previsto un maestro ogni 8/10 docenti a seconda del livello di conoscenza pratica della disciplina.

**Per lo scialpinismo**

- 1° livello -- principianti, richiesto possesso di una buona tecnica sciistica
- 2° livello – saper sciare e minima esperienza scialpinistica
- 3° livello –esperti, buona esperienza sci-alpinistica e buona preparazione fisica

**I tre gruppi saranno autonomi l'uno dall'altro sia nella scelta dell'itinerario che dei tempi tecnici.**

I due incontri, comuni per entrambi i corsi, del tardo pomeriggio, saranno dedicati all'approfondimento delle norme inerenti la sicurezza ed i comportamenti da adottare in ambiente montano, invernale.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL VENETO

**DIREZIONE GENERALE**

Ufficio VIII- Ufficio Scolastico di Belluno

Via Mezzaterra, 68 - 32100 BL – Tel. 0437943220 – fax 0437943220

e-mail: [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it)

Ufficio Educazione Fisica

**Costi a carico dei partecipanti:**

- Spese organizzative/spese relatori, quota fissa indipendentemente dai giorni di partecipazione,- €. 2000 a partecipante(la quota sarà raccolta a Falcade)
- Spese di soggiorno. Sistemazione in mezza pensione presso lo Sport hotel Cristal\*\*\*, situato in centro a Falcade, al costo di euro 50,00. al giorno. Supplemento camera singola 10 euro.(La quota non comprende la cena in rifugio).  
La sistemazione alberghiera (i corsisti saranno ospitati in camere da due/tre letti a partire dal pomeriggio di martedì 10 gennaio 2011), dovrà essere prenotata all'Hotel Cristal, entro e non oltre sabato 17 dicembre 2011 e pagata direttamente allo stesso.
- Per ragioni organizzative si prega di segnalare le adesioni entro il 17 dicembre, sull'allegato modello, anche via fax 0437/943220. (Definitive, dettagliate notizie sul corso, saranno pubblicate nei siti [www.istruzioneebelluno.eu](http://www.istruzioneebelluno.eu) e [www.aiefbelluno.it](http://www.aiefbelluno.it) a partire da martedì 20 novembre 2011
- La partecipazione di personale diverso da quanto indicato nella presente circolare sarà subordinata alla disponibilità di posti e comunque previo accordi con:  
Sci alpinismo - Loredana Stiletto: Loredana\_stiletto@alice.it; cell. 3393101717  
Sci alpino - uff.ed. fisica UST VIII Belluno: 0437943220; [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it)
- Ritrovo per i corsisti martedì pomeriggio 10 gennaio 2011 c/o Hotel Sport Cristal, Piazza Municipio Falcade(tel 0437507356) dalle ore 18.00. Per chi arriva il mercoledì 11 gennaio 2011, il ritrovo resta fissato entro le ore 8.30, c/o Hotel Sport Cristal
- La serata di giovedì 12 gennaio prevede la possibilità di trasporto in motoslitta da e per il rifugio oppure con gli sci  
Costo, cena compresa euro 35 circa.

Il corso è stato approvato con decreto del Dirigente U.S.T. VIII di Belluno, prot.aouuspbl12753c32a del 14 novembre 2011. Alla fine del corso sarà rilasciato l'attestato di frequenza.

L COORDINATORE PROV.LE  
PER L'ED.FISICA E SPORTIVA  
(prof.Claudio DALLA PALMA)



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL VENETO  
**DIREZIONE GENERALE**  
Ufficio VIII- Ufficio Scolastico di Belluno  
Via Mezzaterra, 68 - 32100 BL – Tel. 0437943220 – fax 0437943220  
e-mail: [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it)  
Ufficio Educazione Fisica

AL DIRIGENTE  
UST VIII DI BELLUNO

**ISCRIZIONE CORSO AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI SCUOLA SECONDARIA “TECNICA, DIDATTICA E SICUREZZA NEGLI SPORT INVERNALI DI SCIVOLAMENTO”.**

Il Sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ c.a.p. \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_

N° tel \_\_\_\_\_ Docente di educazione fisica presso \_\_\_\_\_

CHIEDE

**DI PARTECIPARE AL CORSO DI AGGIORNAMENTO “TECNICA, DIDATTICA E SICUREZZA NEGLI SPORT INVERNALI DI SCIVOLAMENTO”  
11/14 GENNAIO 2011 .**

Dichiara, nel contempo, di sollevare l'Amministrazione Scolastica e gli organizzatori del Corso stesso da qualsiasi responsabilità non rientrate nei termini delle ore di lezione espressamente programmate. Segnala di essere interessato alle seguenti attività programmate:

**SCI ALPINO**

**SCI ALPINISMO**

- Principianti**  
 **Un po' esperti**  
 **Esperti**

**Harva personale** si  no

Visto IL DIRIGENTE SCOLASTICO

IL PARTECIPANTE

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_