



Associazione Insegnanti Educazione Fisica di Belluno

## CORSO DI FORMAZIONE DI SCI ALPINISMO

### Val Casies -BZ – 14/15/16 marzo 2012

(Corso autorizzato con Decreto Ufficio Scolastico Provinciale di Belluno, Prot. n.aouospbl12753c32a del 14.11.2011 )

Con la presente si comunica che il corso di formazione di sci alpinismo per docenti di educazione fisica e dirigenti scolastici, inizialmente previsto a Falcade il 11/12/13 gennaio 2012 e rinviato per mancanza di neve, sarà recuperato nei giorni 14/15/16 marzo 2012 come da programma sotto riportato

#### Programma:

##### mercoledì 14 marzo

- |     |             |  |
|-----|-------------|--|
| Ore | 07.00       | ritrovo staz. BL<br>ore 9.30 arrivo a S:Maddalena. Sistemazione bagagli in albergo e avvio del corso   |
| “   | 14.00/15.00 | Rientro in hotel – sistemazione nelle camere -   |
| “   |             |  |
| “   | 17.00       | Teoria: Presentazione escursione del giorno successivo e trattazione di argomenti relativi allo scialpinismo, alle escursioni in ambiente innevato con le cispole e ad altre attività possibili da proporre a scuola |
| “   | 19.30       | Cena   |

##### Giovedì 15 marzo

- |     |             |   |
|-----|-------------|---|
| Ore | 7.00        | Colazione   |
| “   | 8.00        | Escursione con pranzo al sacco  |
| “   | 14.00/15.00 | Rientro   |
| “   | 17.30       | Teoria : ‘Montagna amica’: Relazione progetti svolti o in itinere nelle scuole della provincia. |
| “   | 20.00       | Cena  |

##### Venerdì 16 marzo

- |     |             |                                |
|-----|-------------|--------------------------------|
| Ore | 7.00        | Colazione                      |
| “   | 8.00        | Escursione con pranzo al sacco |
| “   | 14.00/15.00 | rientro alla base              |

**Costo totale: € 125.00 (comprensiva di 2 mezze pensioni, 2 pranzi al sacco, costi per 1 Guida Alpina e 2 Istruttori, spese organizzative)  
Per partecipare ai corsi organizzati dall’AIEF è necessario associarsi: tessera AIEF 20.00**

Sono previsti tre istruttori per altrettanti livelli



*Associazione Insegnanti Educazione Fisica di Belluno*

- 1° livello - per principianti richiesto possesso di una buona tecnica sciistica
- 2° livello – richiede una sufficiente conoscenza della tecnica scialp e un minimo di esperienza
- 3° livello – buona esperienza scialpinistica e buona preparazione fisica

I tre gruppi saranno autonomi uno dall'altro sia nella scelta dell'itinerario che dei tempi tecnici.

I due incontri del tardo pomeriggio dovranno servire al ripasso/approfondimento di informazioni inerenti l'attività specifica di sci alpinismo (a cura degli istruttori) ma anche a suggerire proposte di interventi didattici articolati e finalizzati alla promozione di attività sportive in ambiente montano invernale.

Il corso si farà con un minimo di 16 iscrizioni.

**Per necessità organizzative è assolutamente necessario inviare anche via fax l'iscrizione unitamente alla copia del versamento/bonifico della caparra di € 50.00 sul C/C dell'AIEF+ quota tessera AIEF €20.00 comprensiva di ass AICS (cod. IBAN IT83X0890411900011000001943 della Banca di Credito Coop. delle Prealpi di Belluno)**

**Per ragioni organizzative le adesioni al corso già effettuate a gennaio dovranno essere rinnovate**

**L'iscrizione va inviata all'Ufficio Ed. Fisica 0437-943220 o via E-mail: [cdallapalma@istruzioneebelluno.it](mailto:cdallapalma@istruzioneebelluno.it) entro sabato 25 febbraio 2012.**

**Chi desidera prenotare in camera doppia lo comunichi anche telefonicamente a Loredana**

Al raggiungimento del numero di iscrizioni minimo previsto la caparra, in caso di rinuncia al corso, verrà restituita solo se il posto rimasto verrà occupato da altro corsista.

Visto il numero limitato di posti disponibili verranno considerate le iscrizioni in base alla data di arrivo del modulo in ufficio.

Alle stesse condizioni può partecipare anche personale non docente o non scolastico

Attrezzatura e abbigliamento: lenzuola e asciugamani in dotazione

- **nello zaino da portarsi nelle escursioni** : giacca a vento, rampant, guanti, berretto, pranzo al sacco, harva.

Quest'anno siamo in paese, tra le comodità ma in un ambiente che ha saputo conservare la sua caratteristica, favolosamente montana. Per decidere di partecipare basta visitare il sito dell'Hotel che ci ospiterà

[www.gsieserhof.com](http://www.gsieserhof.com)

Per informazioni : Stiletto Loredana cell. 3393101717 tel 0437-49367  
Mirca Bogo 3494131441



*Associazione Insegnanti Educazione Fisica di Belluno*

***Al Dirigente  
dell'Ufficio Scolastico Territoriale  
di Belluno***

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

N° tel/cell \_\_\_\_\_ Docente presso \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_ (importante per eventuali comunicazioni personali)

**CHIEDE**

di partecipare al CORSO DI AGGIORNAMENTO:

**“Sci Alpinismo” Val Casies - BZ – 14/15/16 marzo 2012**(recupero del corso previsto a Falcade 11/12/13 gennaio e rinviato per mancanza di neve)

per (contrassegnare la voce di interesse)

- Principianti**
- Un po' esperti**
- Esperti**

**Harva personale**

dichiara, nel contempo, di sollevare gli organizzatori del Corso stesso da qualsiasi responsabilità non rientrante nei termini delle ore di lezione espressamente programmate.

Visto IL DIRIGENTE SCOLASTICO

IL PARTECIPANTE

**N.B. Il presente modello dovrà pervenire entro il 25 febbraio 2012 all'U.S.T. di Belluno – Ufficio Ed. Fisica 0437-943220 E\_mail: cdallapalma@istruzioneebelluno.it**