



CORSO DI FORMAZIONE DI SCI ALPINISMO

Val Casies -BZ – 5/6/7 marzo 2013

(Corso autorizzato con Decreto Ufficio Scolastico Regionale Prot. n.9642-C12a del 28.06.2012)

Con la presente si comunica che il corso di formazione di sci alpinismo e ciaspole per docenti di educazione fisica e personale scolastico di ogni ordine e grado, si svolgerà nei giorni 5/6/7 marzo 2013 come da programma sotto riportato

Ritorniamo in Val Casies, vallata che - almeno per il momento- nonostante la forte presenza turistica sia estiva che invernale, riesce a conservare la sua caratteristica, favolosamente montana. Per prendere visione dell'ambiente visitate il sito dell'Hotel che ci ospiterà www.gsieserhof.com

Programma:

martedì 5 marzo

Ore	07.00	ore 9.30 arrivo a S:Maddalena. Sistemazione bagagli in albergo e avvio del corso
"	14.00/15.00	Rientro in hotel – sistemazione nelle camere -
"		"
"	17.00	Teoria: Presentazione escursione del giorno successivo e trattazione di argomenti relativi allo scialpinismo, alle escursioni in ambiente innevato con le ciaspole e ad altre attività possibili da proporre a scuola
"	19.30	Cena

Mercoledì 6 marzo

Ore	7.00	Colazione
"	8.00	Escursione con pranzo al sacco
"	14.00/15.00	Rientro
"	17.30	Teoria : 'Montagna amica': Relazione progetti svolti o in itinere nelle scuole della provincia e della regione provincia.
"	20.00	Cena

Giovedì 7 marzo

Ore	7.00	Colazione
"	8.00	Escursione con pranzo al sacco
"	14.00/15.00	rientro alla base
"	0	

Data la maggiore facilità di utilizzo e la minore spesa richiesta e dato che le l'ambiente nel quale l'attività si svolge è lo stesso abbiamo deciso di offrire l'alternativa dell'utilizzo delle ciaspole. Perciò i gruppi saranno i seguenti

Scialpinismo

- 1° livello – richiede una sufficiente conoscenza della tecnica sciistica
- 2° livello – richiede buona esperienza scialpinistica e buona preparazione fisica

Ciaspole : gruppo unico



Associazione Insegnanti Educazione Fisica di Belluno

Anche se i 3 gruppi se necessario potranno essere autonomi nella gestione degli itinerari e dei tempi l'esperienza dei 6 anni precedenti fa supporre che itinerari e tempi possano anche essere gli stessi sia per lo scialp che per le ciaspole.

I due incontri del tardo pomeriggio dovranno servire al ripasso/approfondimento di informazioni inerenti l'attività specifica di sci alpinismo (a cura degli istruttori) ma anche a suggerire proposte di interventi didattici articolati e finalizzati alla promozione di attività sportive in ambiente montano invernale.

Il corso si farà con un minimo di 16 iscrizioni per lo scialpinismo e 8 iscrizioni per ciaspole

Costo totale: considerando 24 partecipanti (16 scialp 8 ciasp) e che il corso quest'anno è totalmente autofinanziato:

**€ 150.00 (comprensiva di 2 mezze pensioni,
costi per 1 Guida Alpina e 3 Istruttori, spese organizzative)
Per partecipare al corso è necessario essere in regola con il
tesseramento AIEF-AICS**

Chi non ha la tessera può iscriversi prima dell'inizio del corso (€20.00)

Per necessità organizzative è assolutamente necessario inviare anche via fax l'iscrizione unitamente alla copia del versamento/bonifico della caparra di € 50.00 sul C/C dell'AIEF+ quota tessera AIEF €20.00 comprensiva di ass AICS (cod. IBAN IT83X0890411900011000001943 della Banca di Credito Coop. delle Prealpi di Belluno)

L'iscrizione va inviata all'Ufficio Ed. Fisica 0437-943220 o via E-mail: cdallapalma@istruzioneebelluno.it entro sabato 9 febbraio 2013.

Al raggiungimento del numero di iscrizioni minimo previsto la caparra, in caso di rinuncia al corso, verrà restituita solo se il posto rimasto verrà occupato da altro corsista.

Visto il numero limitato di posti disponibili verranno considerate le iscrizioni in base alla data di arrivo del modulo in ufficio.

Alle stesse condizioni può partecipare anche personale non docente o non scolastico
Possibilità di pernottare in camere doppie o in suite da 4 o 5 letti. Per facilitare l'organizzazione per la richiesta della camera doppia accordarsi direttamente con l'hotel e comunicarlo nell'iscrizione.

Attrezzatura e abbigliamento

- **nello zaino da portarsi nelle escursioni** : abbigliamento tecnico adatto, giacca a vento, rampant, guanti, berretto, pranzo al sacco, hartva, pala, sonda (previsto noleggio per chi non fosse in possesso del kit di soccorso)

Per informazioni : Stiletto Loredana cell. 3393101717 tel 0437-49367
Mirca Bogo 3494131441

**Al Dirigente
dell'Ufficio Scolastico Territoriale
di Belluno**

Il sottoscritto/a



Associazione Insegnanti Educazione Fisica di Belluno

Residente a _____ C.A.P. _____ Via

N° tel/cell _____ Docente presso

Mail _____ (importante per eventuali
comunicazioni personali)

CHIEDE

di partecipare al CORSO DI AGGIORNAMENTO:

"Sci Alpinismo " Val Casies - BZ – 5/6/7 marzo 2013

per (contrassegnare la voce di interesse)

- Principianti**
- Un po' esperti**
- Esperti**

Harva personale

dichiara, nel contempo, di sollevare gli organizzatori del Corso stesso da qualsiasi responsabilità non rientrante nei termini delle ore di lezione espressamente programmate.

Visto IL DIRIGENTE SCOLASTICO

IL PARTECIPANTE

**N.B. Il presente modello dovrà pervenire entro il 9 febbraio 2013 all'U.S.T. di Belluno
– Ufficio Ed. Fisica 0437-943220 E_mail: cdallapalma@istruzioneebelluno.it**