



CENTRO STUDI PSICologici
Calvani Dr. Antonio



“Nel corpo come a casa propria” Incontri formativi per formatori, insegnanti, studenti e genitori

Da un anno si è costituito un gruppo di studio presso il Centro della Famiglia di Treviso con lo scopo di formulare proposte di **Educazione alla Corporeità**. L'esigenza è di espandere la ridotta e spesso contrastata proposta di formazione alla “sessualità e affettività” realizzata in molti ambiti educativi e scolastici, per comprendere altri aspetti strettamente connessi ai cambiamenti corporei: temporalità, fisicità, emotività. L'obiettivo è proporre una prospettiva allargata e integrata, attraverso la quale vivere il corpo nella quotidianità. I lavori hanno permesso di formulare diverse proposte per vari ambiti.

Questo gruppo di studio ha suggerito dei momenti di sensibilizzazione con la realizzazione di alcuni convegni. L'idea di avvio è suggerita da una recente pubblicazione di Rossella Diana (1) per promuovere lo stare bene, nella direzione della piena realizzazione e integrazione dell'individuo: **“noi non abbiamo un corpo, noi siamo un corpo”**. Vivere la dimensione della corporeità concorre alla costruzione dell'identità, e, ancora, la possibilità di riacquisire la consapevolezza di un linguaggio corporeo determina la possibilità per ogni persona di raggiungere il proprio naturale equilibrio con sé e nelle relazioni con gli altri. Questa prospettiva può rappresentare una lente d'ingrandimento per una lettura globale rispetto alle problematiche che educatori e insegnanti rilevano nella relazione con gli adolescenti: dal bullismo alle difficoltà comportamentali, dalla difficoltà di comunicazione fino alla solitudine.

La prima attenzione è rivolta agli insegnanti delle scuole superiori e agli educatori di vari servizi psicosociali: un'indagine pilota sembra suggerire un loro interesse per i cambiamenti psico-relazionali degli adolescenti con le ricadute sulle dinamiche del gruppo e sul rapporto educatore-adolescente. La riflessione non poteva trascurare il rapporto corpo e sport. Un primo convegno, di un'intera giornata di lavori, suddivisa tra relazioni frontali e laboratori, è organizzato per **venerdì 27 settembre 2013**.

Un secondo convegno destinato a studenti adolescenti e insegnanti, è fissato per **giovedì 24 ottobre 2013**. Lo scopo è di utilizzare gli stimoli che emergeranno dai lavori con i formatori, da proporre come temi di riflessione per i ragazzi, da sviluppare eventualmente nel corso dell'anno scolastico.

Una serata formativa per genitori è in programmazione per **aprile 2014** nella quale presentare in chiave educativa gli stimoli che emergeranno nelle prime due esperienze formative.

Diana, R. (2012). Crescere col corpo. Educare gli adolescenti alla corporeità. Bari: Edizioni Molfetta.

Soggetti coinvolti nel progetto formativo

Promotori:

- Fondazione “Centro della Famiglia” di Treviso
- Associazione “Calvani dr. Antonio” Centro Studi Psicosociali, Monastier di Treviso
- IUSVE – Istituto Universitario Salesiano di Venezia, aggregato alla Facoltà di Scienze dell’Educazione dell’Università Pontificia di Roma
- CIRF – Centro Interdipartimentale di Ricerca sulla Famiglia, Università degli Studi di Padova

Destinatari: Insegnanti, educatori, allenatori e psicologi, studenti e genitori.

Comitato Scientifico: Prof. Mario Cusinato, Prof. Nicola Giacomini, Prof.ssa Vida Zobot, Prof. Ernesto Gianoli, Prof. Francesco Pesce, Prof.ssa Mariselda Tassarolo

Comitato Organizzativo: Dott.ssa Emanuela Calvani, Dott. Walter Colesso, Dott.ssa Letizia Bianchin, Dott.ssa Gisella Pugliese

Sede degli eventi formativi: Park Hotel Villa Fiorita, Monastier di Treviso

Informazioni:

Fondazione Centro della Famiglia, via San Nicolò n. 60 - 31100 Treviso

Dott. Walter Colesso, Dott.ssa Letizia Bianchin, Sig.ra Antonella Bonaldo.

Tel. 0422 582367

E-mail: segreteria@centrodellafamiglia.eu