

DOMANDA DI ISCRIZIONE ALLA PRESENTAZIONE

Il/La sottoscritto/a

.....

residente in CAP

Vian.....

Tel./Fax.....Cell.....

e-mail.....

Docente presso

.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE ALLA PRESENTAZIONE DI

"MUOVIMONDO"

*Manuale per la didattica interculturale del movimento
e degli stili di vita sani nelle scuole*

Lunedì 15 Settembre 2014

c/o Aula Magna Istituto Tecnico "Mazzotti"

Via Tronconi n. 1 - Treviso

dalle ore 14,30 alle ore 17,30

FIRMA

Domanda da inviare all'ulss n. 8 – Dipartimento di Prevenzione, entro
12 settembre 2014.

Referente Rita Cagnin

Mail. rita.cagnin@ulssasolo.ven.it

Fax 0423614707 Telefono 0423614750.



Dipartimento di
Prevenzione
ULSS 20



"MUOVIMONDO"

*Manuale per la didattica interculturale del movimento
e degli stili di vita sani nelle scuole*



**PRESENTAZIONE PER DIRIGENTI SCOLASTICI
INSEGNANTI DEL PRIMO CICLO**

Lunedì 15 Settembre 2014

c/o Aula Magna Istituto Tecnico "Mazzotti"

Via Tronconi n. 1 - Treviso

dalle ore 14,30 alle ore 17,30

“MUOVIMONDO”

Manuale per la didattica interculturale del movimento e degli stili di vita sani nelle scuole

Oggi è in atto una vera emergenza sanitaria legata a comportamenti come passare gran parte della giornata seduti o mangiare troppi cibi a basso valore nutrizionale (dolci o molto salati, poveri di fibre o ricchi di grassi). L'obesità sta diventando purtroppo la regola, non più l'eccezione, e se la situazione non cambia entro il 2030 in alcuni stati europei addirittura il 90% della popolazione sarà obesa. Che fare allora? Per intervenire sui bambini e sui ragazzi è indispensabile il coinvolgimento dei diversi ambiti della società, in primo luogo la scuola, che gioca un ruolo fondamentale nell'educazione. Nonostante le difficoltà crescenti (non sempre si riesce a svolgere l'ora di educazione fisica, non in tutte le realtà ci sono gli spazi adatti...) bisogna fare il possibile perché il movimento sia garantito, utilizzando anche gli spazi aperti e sfruttando sia le ore curricolari che la ricreazione, e gli alunni siano motivati ad uno stile di vita attivo anche dopo le ore di scuola. Su questi temi il Programma Regionale MuoverSi di Promozione dell'Attività Motoria è impegnato da oltre dieci anni. Negli ultimi anni il programma è stato riorganizzato con una particolare attenzione alle disuguaglianze di salute. L'equità è infatti un principio fondante del Servizio Sanitario Nazionale eppure molto spesso le comunità più a rischio sono anche quelle che usufruiscono di meno della gamma completa di azioni preventive. Per quanto riguarda in particolare gli stili di vita, in Italia, a fronte di un miglioramento globale nella salute dei giovani, consistenti minoranze hanno problemi crescenti di sovrappeso e di obesità e di conseguenza anche scarsa autostima, scadente qualità di vita, e a volte uso di sostanze o bullismo. E' quindi indispensabile che le politiche che intervengono sulla salute siano disegnate in modo da favorire i meno benestanti ottenendo, ove possibile, la riduzione delle disuguaglianze. Per questo MuoverSi ha promosso una serie di iniziative tra cui Muovimondo, un manuale realizzato direttamente dagli insegnanti in collaborazione con lo staff del Programma. Vi ha collaborato anche il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ULSS 20.

PROGRAMMA

Ore 14,30 Registrazione partecipanti e consegna "Muovimondo"

Ore 15,00 Saluti delle autorità

Prof. Sandro Silvestri (Ufficio Scolastico Territoriale XI di Treviso)

Dr. Erminio Bonsembiante (referente Attività motoria azienda ulss 8)

Ore 15.30 Susanna Morgante, Responsabile Programma MuoverSi (Programma Regionale di Promozione dell'attività motoria).

"La promozione degli stili di vita: l'importanza dell'approccio interculturale e della scuola"

Ore 15.50 Laura Valenari, autrice della pubblicazione e collaboratrice del Programma MuoverSi (Programma Regionale di Promozione dell'attività motoria).

"Muovimondo: la collaborazione tra sanità e scuola, il questionario di valutazione e la struttura generale"

Ore 16.10 Carlotta Chiari, Diego Soave, autori della pubblicazione e collaboratori del Programma MuoverSi (Programma Regionale di Promozione dell'attività motoria). "Muovimondo: la struttura specifica (Unità Didattiche di Apprendimento - scuola primaria e secondaria di primo grado), Giochi Didattici e Giochi dal Mondo"

Ore 16.30 Esperienze dall'Ulss 7 e dall'Ulss 9

Ore 17. 10 Discussione e conclusioni