



# Istituto Cavanis Possagno

presenta 2 incontri aperti a tutti  
della nuova edizione di



**NutriAmiamoci**  
— la buona, GIUSTA e SANA Scuola —

con il patrocinio di



presso Sala Teatro dell'Istituto Cavanis

Martedì 20 settembre 2016 - ore 20.30

**CINZIA SCAFFIDI**

Vice presidente Slow Food Italia

## CIBO E SALUTE DA SUBITO

La scelta delle scuole di sviluppare consapevolezza alimentare fin dai primi anni di vita è un'azione strategica che ha delle immense valenze ambientali e sociali per la promozione della salute e del benessere collettivo. Cinzia Scaffidi, dal suo osservatorio nazionale, si confronterà con due esperienze locali che da qualche anno nel nostro territorio sono delle eccellenze di mense scolastiche.

### Interverranno:

Heidi Brun, cuoca alla mensa biologica della scuola d'infanzia di S. Zenone

Federica Toscan, educatrice della scuola d'infanzia di Cavaso del Tomba

Moderata: Loris De Martin, fiduciario Slow Food Alpe Madre MMG.

Martedì 4 ottobre 2016 - ore 20.30

**MICHELA TREVISAN**

Biologa Nutrizionista

**LAURA FAGGIAN**

Biologa ed esperta cuoca



## Quale la migliore dieta per avere un'alimentazione sana ed equilibrata che tenga conto delle esigenze della crescita e della salute dei bambini?

Si parlerà dell'importanza dei legumi, alimenti integrali e varietà nella dieta, e di ricette facili, sane e gustose per genitori che lavorano.

L'Istituto Cavanis di Possagno propone la seconda edizione del progetto NUTRIAMIAMOCI che prevede due incontri rivolti agli allievi dell'Istituto, alle loro famiglie e alla popolazione tutta.

È noto quanto una sana alimentazione, specialmente nei primi anni di età, possa porre le basi per un organismo sano, con un sistema immunitario ben strutturato in grado di rispondere efficacemente a tutte le situazioni della crescita e a quella fase molto delicata e complessa qual è l'adolescenza.

**Il grande riscontro territoriale della prima edizione di NUTRIAMIAMOCI è il segnale di attenzione che la popolazione e le famiglie stanno rivolgendo nei confronti dei temi di tutela della salute e dell'ambiente,** e il riconoscimento attraverso il patrocinio da parte di molte amministrazioni e dell'IPA (Intesa Programmatica d'Area) deve facilitare il cambiamento necessario che si sta organizzando per un futuro possibile anche per le generazioni dei nostri figli.



FRONTIERE TERRITORIO CREATIVO

