

Ai Dirigenti Scolastici
Scuole ed Istituti di 1° grado
Statali e non statali interessati

Oggetto: esiti progetto OKkio alla Salute

La Ulss 2 Trevigiana ha svolto una ricerca molto interessante nelle scuole Trevigiane (che si allega) che descrive la variabilità geografica e l'evoluzione nel tempo dello stato ponderale, degli stili alimentari, dell'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della III classe primaria e delle attività scolastiche che possono favorire la sana nutrizione e il movimento.

Un bambino su 2 non svolge attività fisica sufficiente e uno su 4 è in condizioni di sovrappeso o obesità. La pandemia ha acuito questa situazione, più della metà dei bambini ha diminuito il tempo dedicato all'attività fisica e invece più del 40% ha aumentato il tempo trascorso davanti a TV o videogiochi.

Al fine di contrastare questo trend, le scuole potrebbero proporre nuove attività motorie e di supporto alla salute che vadano a contrastare scorrette abitudini alimentari e carenza di attività fisica.

La Dirigente

Barbara Sardella