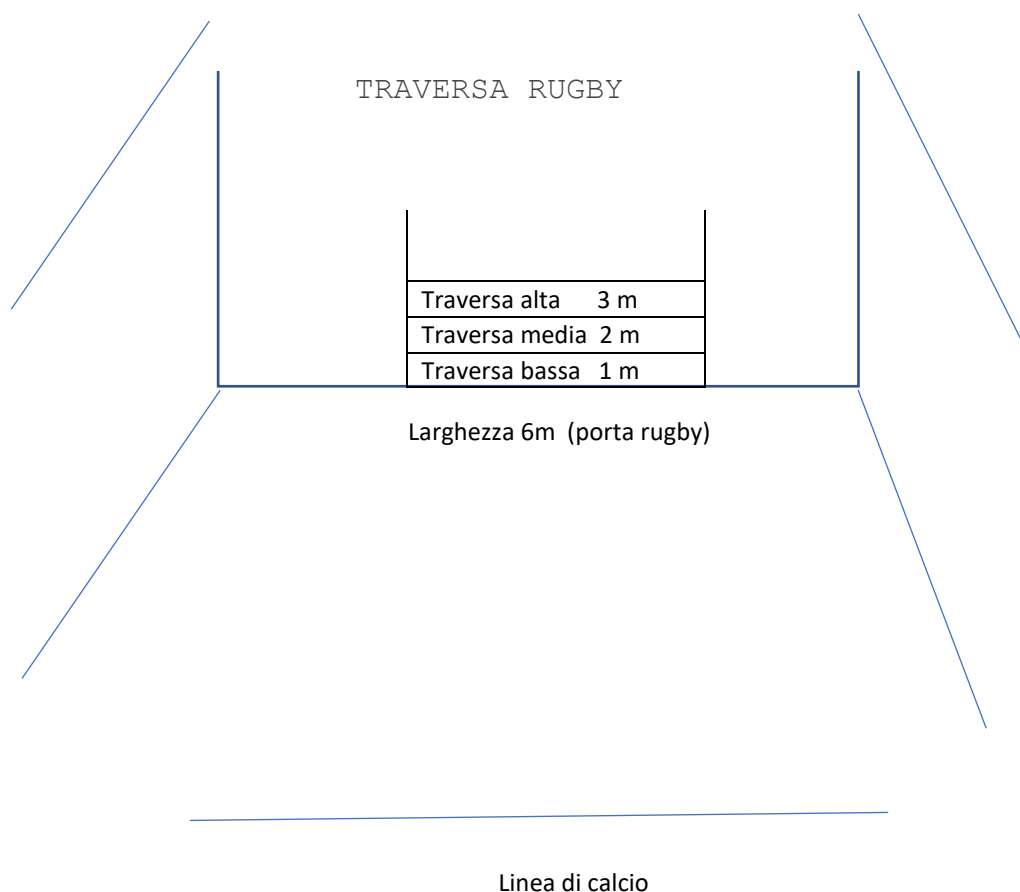


## Coordinazione oculo-podolica

### IL CALCIO CON LA PALLA DA RUGBY

È necessario tracciare con nastro adesivo colorato (o con vernice, se si valuta che la proposta possa essere utilizzata anche in seguito)  
su un muro della palestra o dell'edificio scolastico (che può essere interno o esterno)  
la porta da Rugby, tracciando parallelamente alla traversa altre 2 linee orizzontali più in basso rispetto alla traversa stessa.



Il pallone da Rugby va posizionato a terra per mezzo di una piazzola a 5 metri dal muro e calciato verso la porta:

- se il pallone non centra i "pali" verticali il calcio vale 0 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale BASSA alta 1 mt il calcio vale 1 punto
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale MEDIA alta 2 mt il calcio vale 2 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale ALTA 3 mt il calcio vale 3 punti

Il calcio va poi ripetuto a una distanza di 10 metri e di 20 metri, i relativi punteggi vengono raddoppiati:

- se il pallone non centra i "pali" verticali il calcio vale 0 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale BASSA da 10 metri il calcio vale 2 punti, da 20 metri il calcio vale 4 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale MEDIA da 10 metri il calcio vale 4 punti, da 20 metri il calcio vale 8 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale ALTA da 10 metri il calcio vale 6 punti, da 20 metri il calcio vale 12 punti